

Консультация для родителей: «Чем занять детей летом?»



Каждый ребенок с нетерпением ждет наступления лета. Вместе с тем для родителей лето - это очередная головная боль в поисках ответа на вопрос “Чем занять детей летом?”. Провести все три месяца у компьютера или телевизора – не очень хорошая идея. Так можно легко растерять полученные за год знания и навыки. Мы предлагаем несколько вариантов, которые помогут провести лето с пользой.

Отдых на море.



Многие семьи отправляются летом на юг, чтобы отдохнуть от суеты и поправить здоровье. Тем не менее, такая поездка не решает вопрос занятости вашего ребенка в свободное время. Вряд ли он будет в восторге от пассивного пляжного отдыха или праздного времяпровождения в отеле. Вам следует позаботиться о том, чтобы в программе вашего отдыха присутствовали интересные экскурсии, развлекательные мероприятия и т.п. Оптимальным вариантом будет выбор отеля, который помимо всего прочего предлагает регулярные культурные и развлекательные программы для детей.

Отдых на даче.



Загородный дом – это не только отрешение от повседневных забот в уединенном месте наедине с цветущей природой. Это возможность привлечь ребенка к работе. Превратить ваше чадо в убежденного огородника у вас вряд ли получится, однако помимо грядок вы можете организовывать другие интересные задания. Это может быть строительство скворечников, походы в лес за грибами или ягодами, установка флюгера, устройство бассейна или искусственного водоема. Показывайте ребенку, что вы доверяете ему и надеетесь на его помощь, и он будет стремиться ответственно выполнять ваши поручения.

Отдых на природе.



Во многих семьях существует традиция – по выходным выезжать за город, в лес, в парк, к водоему. Такие поездки очень полезны и познавательны. Задача взрослых сделать эти поездки увлекательными и интересными

для детей. Помочь в решении этой задачи могут различные игры и упражнения. Предлагаем ознакомиться с некоторыми из них.



Велопогулки - это отличное время проведения вместе с детьми на свежем воздухе. Их можно организовать как с выездом за город по лесным тропинкам, так и в парках города.

На полянке можно поиграть и поупражняться, используя элементы бега, прыжков, лазанье:

- побегать друг за другом между деревьями «змейкой»;
- бегать по тропинке быстро и очень тихо, чтобы не было слышно хруста веток под ногами;
- лазать под низко растущими ветками деревьев, стараясь не задевать их;
- бегать между деревьями в различных направлениях;
- бегать по крутой горке вверх и вниз.



Хорошее упражнение на равновесие – ходьба по стволу поваленного дерева, переход через неглубокую и неширокую канаву по узкому мосту, дощечке. Там, где есть валуны, крупные камни, интересно поупражняться в перешагивании с камня на

камень, поиграть в «пятнашки на камнях».

Так – же можно поупражняться в метании на дальность и в цель. Такие игры как «Кто дальше бросит?» или «Попади в цель». Лучший материал для этого еловые и сосновые шишки или мелкие камешки с берега реки или озера.



Очень хорошо, если вы свой отпуск проведете совместно с вашим ребенком. В этом случае у вас наверняка получится организовать отдых приятно и полезно. Все дети стремятся к открытию чего-то нового и не любят скуку.

Потому вы должны постараться самые обычные занятия превращать в увлекательные и познавательные игры, которые за лето сделают вашего ребенка сильнее, больше и умнее.